



mes amis mes amours

Une association qui aide directement les patientes et lutte contre le cancer du sein à travers le sport

PROTHÈSES CAPILLAIRES

Afin que le bien-être soit à la portée de tous, nous aidons les patient(e)s qui perdent leurs cheveux à la suite des traitements contre le cancer. Nous finançons le reste à charge sur l'achat de la prothèse capillaire de leur choix (non prise en charge totale / pas de mutuelle / CSS).



SPORT & SANTÉ

Nous facilitons le retour à l'activité physique :

- aide à l'achat d'équipement de sport post-mastectomie (brassière, maillot de bain ou prothèse aquatique)
- prise en charge d'une partie des cours de sport avec un coach APA (Activités Physiques Adaptées).

PRÉVENTION

Nous organisons le Lolo Time : un atelier d'1h pour apprendre les gestes de l'autopalpation mammaire. Un temps de partage et d'échange avec une mise en pratique sur buste en silicone et des supports pédagogiques remis à chaque participant. **Tarif : 750€** (soit 300€ après déduction fiscale de 60%). Contactez-nous !



NOUS CONTACTER :



mesamismesamours.asso@gmail.com



associationmesamismesamours

Retrouvez notre site internet en scannant le QR Code





ÉVÈNEMENT SPORTIF SOLIDAIRE

Pour récolter des fonds, l'association organise chaque année, **le premier dimanche d'octobre**, un événement sportif : **la YUL**.

Une course de **10 km** et deux marches de **5 km ou 8,5 km** dans Prêmesques (et aussi à distance grâce aux dossards virtuels), à travers routes, champs, serres et le château de Prêmesques ! Tous les participants sont invités à courir ou marcher déguisés (non obligatoire), un concours récompensera les tenues les plus originales.

Après les parcours : barbecue géant en musique, tombola et moment convivial.

La particularité de la YUL ? Une perruque rose offerte avec chaque dossard !

⊕ **Mini YUL** : Petite course enfants gratuite le **1er samedi d'octobre** après-midi.

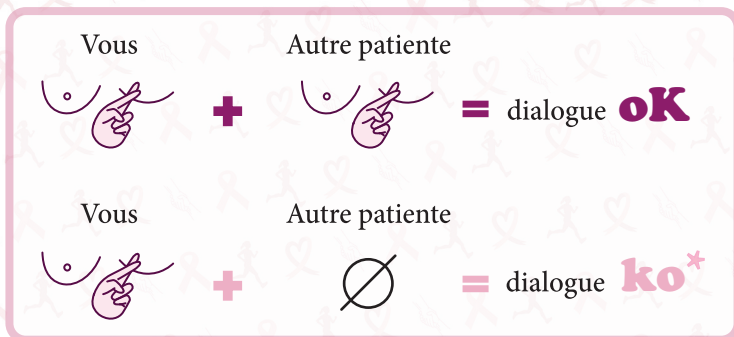
Rendez-vous sur notre site internet pour plus d'infos et les inscriptions !

Le oKsign

Nous avons créé le **oKsign** : Un nouveau signe de connivence qui ouvre le dialogue autour du cancer du sein. Le cancer du sein, on a envie d'en parler... ou pas.

Ce signe permet aux patientes d'**exprimer leur accord** pour échanger sur le sujet.

Il suffit de **poser ses doigts croisés sur un sein**, et si votre interlocutrice le fait aussi, alors le dialogue peut s'engager !



* cette personne aurait peut-être aimé parler mais ne connaît pas le signe, c'est pour ça qu'il faut le diffuser à grande échelle !