

Planning AQUAGYM 2026						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H30	08h30-9h15				08h30-9h15	08h30-9h15
9H00	Aquatraining		09h00-09h45		Aquatraining	Aquatraining
9H30	09h30-10h15		Aquatraining		09h30-10h15	09h30-10h15
10H00	Aquatraining		10h00-10h45		Aquatraining	Aquabike
10H30	10h30-11h15		Aquatraining		10h30-11h15	10h30-11h15
11H00	Aqua mixte		11h00-11h45		Aqua mixte	Aquabike
11H30			Aquatraining			11H30-12h00
12H00						Nage Enfant
12H30						12H00-12h30
13H00						Nage Enfant
13H30						12H30-13h00
14H00						Nage Enfant
14H30						
15H00						
15H30						
16H00						
16H30						
17H00						
17H30						
18H00				18h00-18h45		
18H30				Aquatraining		
19H00	19h00-19h45	19h00-19h45		19h00-19h45		
19H30	Aquatraining	Aquabike		Aquatraining		
20H00	20h00-20h45	20h00-20h45		20h00-20h45		
20H30	Aquabike	Aquatraining		Aquabike		
21H00						

Aquabike : vélo / Aquatraining : petit matériel / Aqua mixte : gros matériel