

Planning AQUAGYM 2026

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|-------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| 8H30 | 08h30-9h15 Aquatraining | | | | 08h30-9h15 Aquatraining | 08h30-9h15 Aquatraining |
| 9H00 | | | 09h00-09h45 Aquatraining | | | |
| 9H30 | 09h30-10h15 Aquatraining/mixte | | 10h00-10h45 Aquatraining | | 09h30-10h15 Aquatraining/mixte | 09h30-10h15 Aquabike |
| 10H00 | | | 11h00-11h45 Aquatraining | | | |
| 10H30 | 10h30-11h15 Aquatraining/mixte | | | | 10h30-11h15 Aquatraining | 10h30-11h15 Aquabike |
| 11H00 | | | | | | |
| 11H30 | | | | | | 11H30-12h00 Nage Enfant |
| 12H00 | | | | | | 12H00-12h30 Nage Enfant |
| 12H30 | | | | | | 12H30-13h00 Nage Enfant |
| 13H00 | | | | | | |
| 13H30 | | | | | | |
| 14H00 | | | | | | |
| 14H30 | | | | | | |
| 15H00 | | | | | | |
| 15H30 | | | | | | |
| 16H00 | | | | | | |
| 16H30 | | | | | | |
| 17H00 | | | | | | |
| 17H30 | | | | | | |
| 18H00 | | | | 18h00-18h45 Aquamixte | | |
| 18H30 | | | | | | |
| 19H00 | 19h00-19h45 Aquatraining | 19h00-19h45 Aquabike | | 19h00-19h45 Aquamixte | | |
| 19H30 | | | | | | |
| 20H00 | 20h00-20h45 Aquabike | 20h00-20h45 Aquatraining | | 20h00-20h45 Aquabike | | |
| 20H30 | | | | | | |
| 21H00 | | | | | | |

Aquabike : vélo / Aquatraining : petit matériel / Aquamixte : circuit