

ACTIVITÉS PHYSIQUES

EN SALLE		
ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES (APA) séance de 45min - bilan 50€		
VALABLE 1 AN		
10 séances	20 séances	
130€	240€	
13€/séances	12€/séance	
GYMS & ACTIVITÉS EN SALLE séance de 60min Gym globale & sensorielle, Pilates, Yoga - hors vacances scolaires Cardio-Stretching, Aviron-Santé, Cross-Training etc. - toute l'année		
VALABLE 1 AN		
10 séances	20.7€/s	207€
MIXTE - 5 séances + 5 séances AQUA	23€/s	230€
33 séances + 1 offerte (hors vacances scolaires)	17,2€/s	568€
45 séances + 2 offertes + frais d'adhésion offerts	17,2€/s	774€
Premium annuel* + frais d'adhésion offert		1 950€
EN PISCINE		
ACTIVITÉS AQUATIQUES séance de 45min		
VALABLE 6 MOIS		
5 séances	10 séances	20 séances
135€	259€	476€
27€/séance	25.9€/séance	23.8€/séance
VALABLE 1 AN		
30 séances + 1 offerte	45 séances + 2 offertes	90 séances + 2 offertes
652€	932€	1 677€
21.7€/séance	20.7€/séance	18.6€/séance
Adhésion annuelle offerte		



ACTIVITÉS PHYSIQUES

EN SALLE		
SUR-MESURE séance de 60min Programme personnalisé et évolutif avec objectifs adaptés selon vos envies et vos besoins - coaching individuel ou possible en binôme.		
VALABLE 1 AN		
10 séances	65€/s.	650€
NAGE ENFANT		
Forfait au trimestre	250€	
10 séances + 1 offerte / trimestre – Frais d'adhésion offerts		
À SAVOIR		
EN GÉNÉRAL		
Adhésion annuelle : 30€ / personne adhérente aux activités du centre. Possibilité de régler en plusieurs fois sans frais. Règlements à distance disponibles. Chèques ANCV papier et Connect acceptés sur l'ensemble des Activités et de l'Espace Bien-Être (sauf prestations). Cartes Cadeaux disponibles sur place ou à distance avec envoi PDF avec une validité de 6 mois à la date d'achat. <i>Nous demandons à toute personne de respecter le calme & la sérénité des lieux.</i>		
ACTIVITÉS EN SALLE & EN PISCINE		
Pour les cours en salle, veuillez apporter votre gourde d'eau, des baskets propres, une tenue adaptée et une serviette. Pour les cours en piscine, veuillez apporter votre maillot, serviettes et produits pour la douche. Les cours et les cabines sont collectifs, mixtes et limités en nombre. *Premium annuel = 330 séances à l'année maximum.		
BIEN-ÊTRE		
Lors de la privatisation de l'Espace Bien-Être le peignoir est inclus et la tisanerie est à votre disposition. Serviette de bain et tong non incluses. Les accès aux installations (sauna & hammam) sont interdits aux personnes de moins de 18 ans. Pour l'Offre Week-End Aquatique, tarifs pour les mineurs sur demande. Pour toute demande particulière à l'Espace Bien-Être, écrivez à spa@etreetmieuxetre.fr & pour tout évènement (anniversaire, EVJF etc.), les réservations et tarifs sont sur devis uniquement à la demande.		
OFFRE BIEN-ÊTRE :		
10 prestations achetées (SPA - Soins Visages - Massages) = 30 min offertes.		

L'activité physique bien ciblée et encadrée est considérée comme une thérapeutique non médicamenteuse puissante et sans effet secondaire.

ESPACE BIEN-ÊTRE

ESPACE BIEN-ÊTRE - PRIVATISATION		
Jacuzzi	30 min	15€ / pers
Accès Détente - Sauna, Hammam & Jacuzzi	1 h	40€ / pers.
	2 h	65€ / pers.
Offre Aquatique Jacuzzi & Piscine	Adulte	1 h 30
	Enfant	1 h 30
Offre Week-End Aquatique Sauna, Hammam, Jacuzzi & Piscine		2 h
Offre Week-End + (6 personnes minimum) Sauna, Hammam, Jacuzzi & Piscine		2 h
OFFRES EN DUO		
pour 2 pers. avec SPA & Espace Détente privatisés - 1h		
Soin Visage Rituels Fleurs de Bali / pers.	30 min	78€ / pers.
Massage Relaxant Zone / pers.	30 min	78€ / pers.
Soin Visage Rituels Fleurs de Bali & Massage Relaxant Zone / pers.	1 h	123€ / pers.
RITUELS BIEN-ÊTRE pour 1-2 pers.		
Volupté des Mers - Gommage aux sels marins & Massage volupté	1 h 30	135€ / pers.
Sublime de Polynésie - Jacuzzi, Gommage au monoi de Tahiti & Massage délassant	1 h 45	135€ / pers.
Ayurvédique Indien - Jacuzzi, Gommage énergétique aux épices & Massage tonifiant	1 h 45	135€ / pers.
De l'Orient - Hammam, Gommage au savon noir, Enveloppement au rassoul & Massage oriental	2 h	140€ / pers.
MASSAGES		
Gommage du Corps	20 min	40 €
Zone - dos OU jambes OU nuque/épaule/visage	30 min	45 €
Jambes Toniques - Gommage & Massage	30 min	55 €
Réflexologie Plantaire	45 min	70 €
Prénatal Femme enceinte - à partir de 3 mois	1 h	78 €
Relaxant aux Huiles chaudes parfumées	1 h	78 €
A la Bougie	1 h	80 €
Aux Huiles Essentielles	1 h	80 €
De Sparte - décontractant musculaire & détente profonde	50 ou 80 min	78€ - 98€
Aux Pierres chaudes	60 min	93 €
Détente Absolue - Soin Visage & Massage Corps (aux choix)	90 min	110 €

SPA, MASSAGE, SOINS ETC.

SOINS VISAGE		
Eclat du Visage Rituel Fleurs de Bali	30 min	45 €
Nettoyage de peau - Vapozone	50 min	58 €
Nutrition intense	50 min	65 €
Anti-Âge - raffermissant	50 min	76 €
Sublimateur - Eclat & Lissage du teint	50 min	84 €
Perfecteur de Peau - Gommage double	50 min	84 €
KO BI DO - technique japonaise anti-âge global	50 min	94 €
Sensi-Marin - apaisant	1 h	72 €
Prestige - Anti-Âge & Massage Dos	1 h	110 €
Océan Secret Anti-Âge d'Exception	1 h 30	125 €
MINCEUR		
Express - Gommage Perles minceur & Modelage amincissant	30 min	48 €
Marine - Gommage aux sels marins & Enveloppement aux algues marines avec Modelage drainant	1 h	74 €
Cure 5 séances & 1 offerte avec Bilan + mensurations		320 €
Cure 10 séances & 2 offertes avec Bilan + mensurations		620 €
ENDERMOLOGIE & PRESSOTHERAPIE		
Collant		25 €
1ère cure Corps - 10 séances avec Bilan + collant	30 min / séance	640 €
Cure d'entretien Corps - 10 séances	30 min / séance	570 €
Cure soin Zone - 10 séances	15 min / séance	290 €
Pressothérapie	20 min	37 €
Endermologie & Pressothérapie	45 min	70 €
Cure de Pressothérapie - 10 séances	20 min / séance	350 €
BEAUTÉ		
Mains	30 min	25 €
Beauté des pieds - Gommage & Massage	45 min	45 €
Vernis Semi-Permanent	30 min	30 €
Vernis Semi-Permanent French	40 min	35 €
Dépose de Semi-Permanent	20 min	15 €
Teinture des cils	20 min	16 €
Teinture des sourcils	20 min	18 €