

PLANNING AQUAGYM 2025-2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H30	8h30-9h15				8h30-9h15	8h30-9h15
9H00	Aquatraining		9h-9h45		Aquatraining	Aquatraining
9H30	9h30-10h15		Aquatraining		9h30-10h15	9h30-10h15
10H00	Aquatraining/mixte		10h-10h45		Aquatraining/mixte	Aquabike
10H30	10h30-11h15		Aquatraining		10h30-11h15	10h30-11h15
11H00	Aquatraining/mixte		11h-11h45		Aqua-Santé	Aquabike
11H30			Aquatraining			11h30-12h
12H00						Nage enfant
12H30						12h-12h30
						Nage enfant
13H00						
13H30						
14H00						
14H30						
15H00						
15H30						
16H00						
16H30						
17H00						
17H30						
18H00				18h-18h45		
18H30				Aquamixte		
19H00	19h-19h45	19h-19h45		19h-19h45		
19H30	Aquamixte	Aquabike		Aquamixte		
20H00	20h-20h45	20h-20h45		20h-20h45		
20H30	Aquabike	Aquamixte		Aquabike		
21H00						

Aquabike : vélo / Aquatraining : petit matériel / Aquamixte : circuit