

## Planning ACTIVITES PHYSIQUES, SUR-MESURE & APA 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
8H30						
9H00				09h00-10h00 (à partir du 09/09)	09h00-10h00 (à partir du 09/09)	09h00-10h00 (à partir du 21/09)
9H30				AVIRON-SANTE	APA	CARDIO-STRETCHING
10H00				10h00-11h00 (à partir du 09/09)	10h00-11h00 (à partir du 09/09)	10h00-11h00 (à partir du 21/09)
10H30				Sur-MESURE	CARDIO-STRETCHING	APA
11H00				11h00-12h00 (à partir du 09/09)	11h00-12h00 (à partir du 09/09)	
11H30				Sur-MESURE	à définir	
12H00				12h00-13h00 (à partir du 09/09)		
12H30				AVIRON-SANTE		
13H00						
13H30						
14H00						
14H30						
15H00						
15H30						
16H00						
16H30	16h45-17h30 (à partir du 09/09)					
17H00	APA	17h00-18h00 (à partir du 09/09)	17h00-18h00 (à partir du 09/09)			
17H30		AVIRON-SANTE	Sur-MESURE			
18H00		18h00-19h00 (à partir du 09/09)	18h00-19h00 (à partir du 09/09)			
18H30		CROSS-TRAINING	Sur-MESURE			
19H00	19h00-20h00 (à partir du 26/08)	19h00-20h00 (à partir du 09/09)	19h00-20h00 (à partir du 09/09)			
19H30	CARDIO-STRETCHING	Sur-MESURE	Sur-MESURE			
20H00						
20H30						
21H00						