

GYMS

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI | SAMEDI |
|-------|--|---|--|---|---|--------|
| 8H30 | | | | | | |
| 9H00 | | | 9h00 - 10h00 Hélène Gym Globale | 9h00 - 10h00 Hélène Gym Globale | | |
| 9H30 | | | | | | |
| 10H00 | | | 10h15 - 11h15 Hélène Rose Pilates | | | |
| 10H30 | | | | | | |
| 11H00 | | | | | | |
| 11H30 | | | | | | |
| 12H00 | 12h00 - 13h00 Hélène Gym Globale | | 12h00 - 13h00 Dianée Yoga | 12h15 - 13h15 Hélène Gym Globale | 12h00 - 13h00 Hélène Gym Globale | |
| 12H30 | | | | | | |
| 13H00 | | | | | | |
| 13H30 | | | | | | |
| 14H00 | | | | | | |
| 14H30 | | | | | | |
| 15H00 | | | | | | |
| 15H30 | | | | | | |
| 16H00 | | | | | | |
| 16H30 | | 16h30 - 17h30 Hélène Gym Globale | | | | |
| 17H00 | | | | | | |
| 17H30 | | | | | | |
| 18H00 | 18h15 - 19h15 Laure Gym Sensorielle | 18h00 - 19h00 Hélène Gym Globale | | | | |
| 18H30 | | | | | | |
| 19H00 | | | | | | |
| 19H30 | | | 19h30 - 20h30 Isabelle Pilates | | | |
| 20H00 | | | | | | |
| 20H30 | | | | | | |
| 21H00 | | | | | | |