

GYM uniquement						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H30						
9H00			Hélène - gym	Hélène - gym		
9H30						
10H00			10h15 Hélène - Rose pilates			
10H30						
11H00						
11H30						
12H00	Hélène - gym		Dianée - Yoga	12h15 Hélène - gym	Hélène - gym	
12H30						
13H00						
13H30						
14H00						
14H30						
15H00						
15H30						
16H00						
16H30		Hélène - gym				
17H00						
17H30						
18H00		Hélène - gym				
18H30	18h15 - Laure Gym sensorielle					
19H00						
19H30			Isabelle - Pilates			
20H00						
20H30						
21H00						