

PLANNING HEBDOMADAIRE DES COURS COLLECTIFS EN SALLE D'ACTIVITE (GS)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9:00						
9:15						
9:30	9h30 - 10h30 Gym équilibre et motricité					
9:45						
10:00	MARGOT	10h00 - 11h00 Gym équilibre et motricité			10h00 - 11h00 Gym équilibre et motricité	
10:15						
10:30	10h30 - 11h30 Gym douce	ANTHONY			MARGOT	
10:45						
11:00	MARGOT	11h00 - 12h00 Gym équilibre et motricité			11h00 - 12h00 Gym équilibre et motricité	
11:15						
11:30		ANTHONY			MARGOT	
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00	14h00 - 15h00 Motricité		14h00 - 15h00 Groupe Dos	14h00 - 15h00 Motricité		
14:15						
14:30	ANTHONY		ANTHONY	ANTHONY		
14:45						
15:00	15h00 - 16h00 Endurance		15h00 - 16h00 Groupe Dos	15h00 - 16h00 Motricité		
15:15						
15:30	ANTHONY		ANTHONY	ANTHONY		
15:45						
16:00	16h00 - 17h00 Motricité			16h00 - 17h00 Endurance	16h00 - 17h00 Endurance	
16:15						
16:30	ANTHONY			ANTHONY	MARGOT	
16:45						
17:00	17h00 - 18h00 Groupe Dos				17h00 - 18h00 Groupe Dos	
17:15						
17:30	ANTHONY				MARGOT	
17:45						
18:00	18h00 - 19h00 Endurance				18h00 - 19h00 Groupe Dos	
18:15						
18:30	ANTHONY				MARGOT	
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						
20:15						