

# PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITES EN PISCINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8:30			8h30 - 9h15 Aqua-training		8h30 - 9h15 Aqua-training	
8:45						
9:00						9h00 - 9h45 Aqua-training
9:15						
9:30	9h30 - 10h15 Aqua-training		9h30 - 10h15 Aqua-training		9h30 - 10h15 Aqua-mixte	
9:45						
10:00						10h00 - 10h45 Aqua-bike
10:15						
10:30	10h30 - 11h15 Aqua-mixte		10h30 - 11h15 Aqua-mixte			
10:45						
11:00						11h00 - 11h45 Aqua-bike
11:15						
11:30						
11:45						
12:00						
12:15						
12:30						
12:45						
13:00						
13:15						
13:30						
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00						
17:15						
17:30						
17:45						
18:00				18h00 - 18h45 Aqua-forme		
18:15						
18:30						
18:45						
19:00	19h00 - 19h45 Aqua-mixte	19h00 - 19h45 Aqua-forme		19h00 - 19h45 Aqua-forme		
19:15						
19:30						
19:45						
20:00		20h00 - 20h45 Aqua-mixte		20h00 - 20h45 Aqua-mixte		
20:15						
20:30						
20:45						