



## PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS EN PISCINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h30 - 10h15 Aquatraining		9h30 - 10h15 Aquatraining		9h30 - 10h15 Aquatraining	9h30 - 10h15 Aquatraining
10h30-11h30 Aquamixte/ training		10h30 - 11h15 Aquamixte/ training		10h30 - 11h15 Aquamixte/ training	10h30 - 11h15 Aquabike
11h30 - 12h15 Aquabike		11h30 - 12h00 Nage enfants			11h30 - 12h15 Aquabike
		12h00 - 12h30 Nage enfants			
					13h30 - 14h00 Nage enfants
					14h00 - 14h30 Nage enfants
	18h00 - 18h30 Nage enfants		18h00 - 18h45 Aquamixte		
	18h30 - 19h00 Nage enfants				
19h00-19h45 Aqualibre	19h00 - 19h45 Aquaforme		19h00 - 19h45 Aquaforme		
20h00-20h45 Aqualibre	20h00 - 20h45 Aquaforme/ bike		20h00 - 20h45 Aquaforme/ bike		